

**Перечень спортивного оборудования  
на 2022-2023 гг  
Уличное спортивное и игровое оборудование**

№	Наименование оборудования	Кол-во	Назначение
1	Игровой комплекс «Жираф»	1	В ходе занятий по физическому развитию для лазания. Дети упражняются в лазании, перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Игры «Забрасывание мяча в кольцо»
2	Мишени	5	В ходе занятий по физическому развитию для тренировки меткости

**Оборудование для спортивных игр и упражнений**

<b>Спортивное оборудование</b>			
№п/п	Название	Кол-во	Назначение
1	Гимнастическая стенка	12	В ходе НОД по физическому развитию для лазания. Дети упражняются в лазании, перелезании с пролета на пролет для выполнения гимнастического упражнения. Воспитывает ловкость, смелость и привычку к высоте.
2	Канат	4	Используется для занятий гимнастикой и физкультурой. Длина его варьируется от 3 до 5 м., обеспечивает укрепление различных групп мышц и подходит для соревновательной программы. Можно использовать как скакалку, через которую одновременно могут прыгать несколько человек, таким образом развивать у детей реакцию и координацию движений.
3	Гимнастическая скамейка	18	В ходе НОД по физическому развитию для упражнений, как на скамейке, так и со скамейкой, можно использовать в эстафетах. Используют для разминки, в общей физической подготовке.
4	Гимнастическое бревно	4	В ходе НОД по физическому развитию для тренировки равновесия и умения переносить центр тяжести. Бревно гимнастическое напольное поможет начинающим преодолеть психологический барьер - страх упасть.
5	Волейбольная сетка	1	Используется для обучения детей элементарным навыкам спортивной игры: перебрасывание мяча

			через сетку друг другу.
6	Футбольные ворота	4	Используется для обучения детей элементарным навыкам спортивной игры: перекачивание мяча друг другу.
7	Спортивные маты	6	Маты необходимы при занятиях гимнастикой, разнообразных тренировках.
8	Спортивная доска с ребристой поверхностью	2	Предназначена для ходьбы по ней на занятиях по ФК. Оказывает следующие профилактическое действие: массаж стоп и спины; профилактика плоскостопия; укрепление вестибулярного аппарата; укрепление мышц пресса и спины; развитие координации движений, силы и ловкости; формирование правильной осанки.
9	Спортивная доска с зацепами	10	Доска для пресса, также может использоваться для хождения. Предназначена для навешивания на гимнастическую (шведскую) стенку.
10	Стойка для прыжков в высоту	1	В ходе проведения НОД по ФК для обучения детей прыжкам в высоту.
11	Спортивный туннель	2	Туннель для пролезания, предназначен для активных игр и соревнований в большом помещении (спортивном зале) или на открытом воздухе. Подвижные игры с туннелем способствуют развитию пространственного мышления, координации и укреплению опорно-двигательного аппарата.
12	Батут детский	2	Актуальность использования данного тренажера для детей дошкольного возраста заключается в развитии вестибулярного аппарата и чувства равновесия. Упражнения на батуте способствуют: укреплению вестибулярного аппарата улучшению физической формы и общего состояния здоровья развитию координации движений работе всех групп мышц
13	Дорожка координационная со следками	4	Дорожка используется при проведении НОД по ФК. Занятия на снаряде направлены на развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата, помогают улучшить координацию движений, чувство равновесия, ловкость.
14	Спортивные дуги для подлезания	6	Предназначены для упражнений в подлезании, перелезании, прокатывании мячей.
15	Степ - платформы	40	Для развития координационных способностей
16	Обруч пластмассовый (разных диаметров)	40	Используется при проведении НОД, утренней гимнастики, направлен на развитие и укрепление

			опорно-двигательного аппарата
17	Скакалка короткая	37	Используется при проведении НОД, для развития выносливости, ловкости, координационных способностей
18	Мячи резиновые	65	Используется при проведении НОД, утренней гимнастики, укрепление опорно-двигательного аппарата, помогают улучшить координацию движений, чувство равновесия, ловкость.
19	Палка гимнастическая деревянная	40	Используется при проведении НОД, утренней гимнастики, улучшают физическую форму и общее состояние здоровья